

UDK 37

ISSN 2545 – 4439 (printed)

ISSN 1857 - 923X (e-version)

INTERNATIONAL JOURNAL

Institute of Knowledge Management

KNOWLEDGE



Scientific Papers

Vol. 17.3

Medicine and Natural sciences



KIJ

Vol. 17

No.3

pp. 1107 - 1508

Skopje 2017

Global Impact & Quality Factor 1.322 (2016) <http://globalimpactfactor.com/knowledge-international-journal/>

KNOWLEDGE



***INTERNATIONAL JOURNAL
SCIENTIFIC PAPERS
VOL 17.3***

25-28.5.2017

Budva, MONTENEGRO



KNOWLEDGE

International Journal Scientific papers Vol. 17.3

EDITORIAL BOARD

Vlado Kambovski PhD, Robert Dimitrovski PhD, Siniša Zarić PhD, Maria Kavdanska PhD, Venelin Terziev PhD, Mirjana Borota – Popovska PhD, Cezar Birzea PhD, Ljubomir Kekenovski PhD, Aleksandar Nikolovski PhD, Ivo Zupanovic, PhD, Savo Ashtalkoski PhD, Svetlana Trajković PhD, Zivota Radosavljević PhD, Lasta Spasovski PhD, Mersad Mujevic PhD, Margarita Koleva PhD, Nonka Mateva PhD, Rositsa Chobanova PhD, Predrag Trajković PhD, Dzulijana Tomovska PhD, Nedzat Koraljić PhD, Nebojsa Pavlović PhD, Nikolina Ognenska PhD, Lisen Bashkurti PhD, Trajce Dojcinovski PhD, Jana Merdzanova PhD, Zoran Srzentić PhD, Nikolai Sashkov Cankov PhD, Marija Kostic PhD

Print: GRAFOPROM – Bitola

Editor: IKM – Skopje

For editor

Robert Dimitrovski, PhD

KNOWLEDGE

International Journal Scientific Papers Vol. 17.3

ISSN 1857-923X for e- version

ISSN 2545-4439 for printed version

SCIENTIFIC COMMITTEE

President: Academic, Prof. Vlado Kambovski PhD

Vice president: Prof. Robert Dimitrovski PhD, Vice – Rector, Dean, Faculty of Management, MIT University, Skopje (Macedonia)

Members:

- Prof. Aleksandar Nikolovski PhD, FON University, Skopje (Macedonia)
- Prof. Aleksandar Korablev PhD, Dean, Faculty for economy and management, Saint Petersburg State Forest Technical University, Saint Petersburg (Russian Federation)
- Prof. Azra Adjajlic – Dedovic PhD, Faculty of criminology and security, Sarajevo (Bosnia & Herzegovina)
- Prof. Antoanela Hristova PhD, European Polytechnic University, Pernik (Bulgaria)
- Prof. Anita Trajkovska PhD, Rochester University (USA)
- Prof. Anka Trajkovska-Petkoska PhD, UKLO, Faculty of technology and technical sciences, Bitola (Macedonia)
- Prof. Alisabri Sabani PhD, Faculty of criminology and security, Sarajevo (Bosnia & Herzegovina)
- Prof. Ahmad Zakeri PhD, University of Wolver Hampton, (United Kingdom)
- Prof. Ana Dzumalieva PhD, South-West University “Neofit Rilski”, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Prof. Branko Sotirov PhD, University of Rousse, Rousse (Bulgaria)
- Prof. Branko Boshkovic, PhD, College of Sports and Health, Belgrade (Serbia)
- Prof. Branimir Kampl PhD, Institute SANO, Zagreb (Croatia)
- Prof. Baki Koleci PhD, University Hadzi Zeka, Peja (Kosovo)
- Prof. Branislav Simonovic PhD, Faculty of Law, Kragujevac (Serbia)
- Prof. Bistra Angelovska, Faculty of Medicine, University “Goce Delcev”, Shtip (Macedonia)
- Prof. Cezar Birzea, PhD, National School for Political and Administrative Studies, Bucharest (Romania)
- Prof. Cvetko Andreevski, Dean, Faculty of Tourism, UKLO, Bitola (Macedonia)
- Prof. Drago Cvijanovic, PhD, Faculty of Hotel Management and Tourism, University of Kragujevac, Vrnjacka Banja (Serbia)
- Prof. Dusan Ristic, PhD Emeritus, College of professional studies in Management and Business Communication, Novi Sad (Serbia)
- Prof. Dimitar Radev, PhD, Rector, University of Telecommunications and Post, Sofia (Bulgaria)
- Prof. Daniela Todorova PhD, Rector of “Todor Kableshkov” University of Transport, Sofia (Bulgaria)
- Prof. Dragan Kokovic PhD, University of Novi Sad, Novi Sad (Serbia)
- Prof. Dragan Marinkovic PhD, High health – sanitary school for professional studies, Belgrade (Serbia)
- Prof. Daniela Ivanova Popova PhD, Faculty of Public Health and Sport, SWU Neofit Rilski, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Prof. Dzulijana Tomovska, PhD, Dean, Faculty of Biotechnical sciences, Bitola (Macedonia)
- Prof. Evgenia Penkova-Pantaleeva PhD, UNWE -Sofia (Bulgaria)
- Prof. Erzika Antic PhD, High medicine school for professional studies “Hipokrat”,

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

- Bujanovac (Serbia)
- Prof. Georgi Georgiev PhD, National Military University “Vasil Levski”, Veliko Trnovo (Bulgaria)
 - Prof. Helmut Shramke PhD, former Head of the University of Vienna Reform Group (Austria)
 - Prof. Hristina Georgieva Yancheva, PhD, Rector, Agricultural University, Plovdiv (Bulgaria)
 - Prof. Hristo Beloev PhD, Bulgarian Academy of Science, Rector of the University of Rousse (Bulgaria)
 - Prof. Izet Zeqiri, PhD, Academic, SEEU, Tetovo (Macedonia)
 - Prof. Ivan Marchevski, PhD, Rector, D.A. Tsenov Academy of Economics, Svishtov (Bulgaria)
 - Doc. Igor Stubelj, PhD, PhD, Faculty of Management, Primorska University, Koper (Slovenia)
 - Prof. Ivan Petkov PhD, Rector, European Polytechnic University, Pernik (Bulgaria)
 - Prof. Isa Spahiu PhD, AAB University, Prishtina (Kosovo)
 - Prof. Ivana Jelik PhD, University of Podgorica, Faculty of Law, Podgorica (Montenegro)
 - Prof. Islam Hasani PhD, Kingston University (Bahrein)
 - Prof. Jova Ateljevic PhD, Faculty of Economy, University of Banja Luka, (Bosnia & Herzegovina)
 - Prof. Jove Kekenovski PhD, Faculty of Tourism, UKLO , Bitola (Macedonia)
 - Prof. Jonko Kunchev PhD, University „Cernorizec Hrabar“ - Varna (Bulgaria)
 - Prof. Jelena Stojanovic PhD, High medicine school for professional studies “Hipokrat”, Bujanovac (Serbia)
 - Prof Karl Schopf, PhD, Akademie fur wissenschaftliche forchung und studium, Wien (Austria)
 - Prof. Katerina Belichovska, PhD, Faculty of Agricultural Sciences, UKIM, Skopje (Macedonia)
 - Prof. Krasimir Petkov, PhD, National Sports Academy “Vassil Levski”, Sofia (Bulgaria)
 - Prof. Kamal Al-Nakib PhD, College of Business Administration Department, Kingdom University (Bahrain)
 - Prof. Lidija Tozi PhD, Faculty of Pharmacy, Ss. Cyril and Methodius University, Skopje (Macedonia)
 - Prof. Laste Spasovski PhD, Vocational and educational centre, Skopje (Macedonia)
 - Prof. Lujza Grueva, PhD, Faculty of Medical Sciences, UKIM, Skopje (Macedonia)
 - Prof. Lisen Bashkurti PhD, Global Vice President of Sun Moon University (Albania)
 - Prof. Lence Mircevska PhD, High Medicine School, Bitola, (Macedonia)
 - Prof. Ljubomir Kekenovski PhD, Faculty of Economisc, UKIM, Skope (Macedonia)
 - Prof. Ljupce Kocovski PhD, Faculty of Biotechnical sciences, Bitola (Macedonia)
 - Prof. Marusya Lyubcheva PhD, University “Prof. Asen Zlatarov”, Member of the European Parliament, Burgas (Bulgaria)
 - Prof. Maria Kavdanska PhD, Faculty of Pedagogy, South-West University Neofit Rilski, Blagoevgrad (Bulgaria)
 - Prof. Maja Lubenova Cholakova PhD, Faculty of Public Health and Sport, SWU Neofit Rilski, Blagoevgrad (Bulgaria)
 - Prof. Mirjana Borota-Popovska, PhD, Centre for Management and Human Resource Development, Institute for Sociological, Political and Juridical Research, Skopje (Macedonia)
 - Prof. Mihail Garevski, PhD, Institute of Earthquake Engineering and Engineering Seismology, Skopje (Macedonia)

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

- Prof. Misho Hristovski PhD, Faculty of Veterinary Medicine, Ss. Cyril and Methodius University, Skopje (Macedonia)
- Prof. Mitko Kotovchevski, PhD, Faculty of Philosophy, UKIM, Skopje (Macedonia)
- Prof. Milan Radosavljevic PhD, Dean, Faculty of strategic and operational management, Union University, Belgrade (Serbia)
- Prof. Marija Topuzovska-Latkovic, PhD, Centre for Management and Human Resource Development, Institute for Sociological, Political and Juridical Research, Skopje (Macedonia)
- Prof. Marija Knezevic PhD, Academic, Banja Luka, (Bosnia and Herzegovina)
- Prof. Margarita Koleva, PhD, Faculty of Pedagogy, University Neofit Rilski, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Prof. Margarita Bogdanova PhD, D.A.Tsenov Academy of Economics, Svishtov (Bulgaria)
- Prof. Mahmut Chelik PhD, Faculty of Philology, University "Goce Delchev", Shtip (Macedonia)
- Prof. Marija Mandaric PhD, Faculty of Hotel Management and Tourism, University of Kragujevac, Vrnjacka Banja (Serbia)
- Prof. Mustafa Kacar PhD, Euro College, Istanbul (Turkey)
- Prof. Marina Simin PhD, College of professional studies in Management and Business Communication, Sremski Karlovci (Serbia)
- Prof. Miladin Kalinic, College of professional studies in Management and Business Communication, Sremski Karlovci (Serbia)
- Prof. Mitre Stojanovski PhD, Faculty of Biotechnical sciences, Bitola (Macedonia)
- Prof. Miodrag Smelcerovic PhD, High Technological and Artistic Vocational School, Leskovac (Serbia)
- Prof. Nenad Taneski PhD, Military Academy "Mihailo Apostolski", Skopje (Macedonia)
- Prof. Nevenka Tatkovic PhD, Juraj Dobrila University of Pula, Pula (Croatia)
- Prof. Natalija Kirejenko PhD, Faculty For economic and Business, Institute of Entrepreneurial Activity, Minsk (Belarus)
- Prof. Nikolay Georgiev PhD, "Todor Kableshkov" University of Transport, Sofia (Bulgaria)
- Prof. Nikolina Ognenska PhD, Faculty of Music, SEU - Blagoevgrad (Bulgaria)
- Prof. Nedzat Korajlic PhD, Faculty of criminology and security, Sarajevo (Bosnia & Herzegovina)
- Prof. Nishad M. Navaz PhD, Kingdom University (India)
- Prof. Oliver Iliev PhD, Faculty of Communication and IT, FON University, Skopje (Macedonia)
- Prof. Oliver Dimitrijevic PhD, High medicine school for professional studies "Hipokrat", Bujanovac (Serbia)
- Prof. Paul Sergius Koku, PhD, Florida State University, Florida (USA)
- Prof. Primoz Dolenc, PhD, Faculty of Management, Primorska University, Koper (Slovenia)
- Prof. Predrag Trajkovic PhD, JMPNT, Vranje (Serbia)
- Prof. Petar Kolev PhD, "Todor Kableshkov" University of Transport, Sofia (Bulgaria)
- Prof. Pere Tumbas PhD, Faculty of Economics, University of Novi Sad, Subotica (Serbia)
- Prof. Rade Ratkovic PhD, Faculty of Business and Tourism, Budva (Montenegro)
- Prof. Rositsa Chobanova PhD, University of Telecommunications and Posts, Sofia (Bulgaria)
- Prof. Rumen Valcovski PhD, Imunolab Sofia (Bulgaria)
- Prof. Rumen Stefanov PhD, Dean, Faculty of public health, Medical University of Plovdiv (Bulgaria)

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

- Prof. Sinisa Zaric, PhD, Faculty of Economics, University of Belgrade, Belgrade (Serbia)
- Prof. Sasho Korunoski, Rector, UKLO, Bitola (Macedonia)
- Prof. Sashko Plachkov PhD, Faculty of Pedagogy, University Neofit Rilski, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Prof. Sofronija Miladinovski, PhD, University Hadzi Zeka, Peja (Kosovo)
- Prof. Sreten Miladinovski, PhD, Dean, Faculty of Law, MIT University (Skopje)
- Prof. Snezhana Lazarevic, PhD, College of Sports and Health, Belgrade (Serbia)
- Prof. Stojan Ivanov PhD, Faculty of Public Health and Sport, SWU Neofit Rilski, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Prof. Svetlana Trajkovic PhD, High School of applied professional studies, Vranje (Serbia)
- Prof. Snezana Stoilova, PhD, High Medicine School, Bitola, (Macedonia)
- Prof. Stojna Ristevska PhD, High Medicine School, Bitola, (Macedonia)
- Prof. Suzana Pavlovic PhD, High health – sanitary school for professional studies, Belgrade (Serbia)
- Prof. Saad Motahir PhD, High School of Technology, Fez (Morocco)
- Prof. Sandra Zivanovic, PhD, Faculty of Hotel Management and Tourism, University of Kragujevac, Vrnjacka Banja (Serbia)
- Prof. Trayan Popkochev PhD, Dean, Faculty of Pedagogy, South-West University Neofit Rilski, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Prof. Todor Krystevich, Vice Rector, D.A. Tsenov Academy of Economics, Svishtov (Bulgaria)
- Doc. Tatyana Sobolieva PhD, State Higher Education Establishment Vadiym Getman Kiyev National Economic University, Kiyev (Ukraine)
- Prof. Tzako Pantaleev PhD, NBUniversity , Sofia (Bulgaria)
- Prof. Tosko Krstev PhD, European Polytechnic University, Pernik (Bulgaria)
- Prof. Tihomir Domazet PhD, President of the Croatian Institute for Finance and Accounting, Zagreb (Croatia)
- Prof. Venelin Terziev PhD, University of Rousse, Rousse (Bulgaria)
- Prof. Violeta Dimova PhD, Faculty of Philology, University “Goce Delchev”, Shtip (Macedonia)
- Prof. Volodymyr Denysyuk, PhD, Dobrov Center for Scientific and Technological Potential and History studies at the National Academy of Sciences of Ukraine (Ukraine)
- Prof. Valentina Staneva PhD, “Todor Kableshev” University of Transport, Sofia (Bulgaria)
- Prof. Vladimir Lazarov PhD, European Polytechnic University, Pernik (Bulgaria)
- Prof. Vasil Zecev PhD, College of tourism, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Prof. Venus Del Rosario PhD, Arab Open University (Philippines)
- Prof. Yuri Doroshenko PhD, Dean, Faculty of Economics and Management, Belgorod (Russian Federation)
- Prof. Zlatko Pejkov, PhD, Faculty of Agricultural Sciences, UKIM, Skopje (Macedonia)
- Prof. Zivota Radosavljevic PhD, Dean, Faculty FORCUP, Union University, Belgrade (Serbia)
- Prof. Zoja Katru PhD, Prorector, Euro College, Istanbul (Turkey)
- Prof. Zorka Jugovic PhD, High health – sanitary school for professional studies, Belgrade (Serbia)

ORGANIZING COMMITTEE

- Robert Dimitrovski PhD, Faculty of Management, MIT University, Skopje (Macedonia)
- Venelin Terziev PhD, University of Rousse (Bulgaria)
- Maria Kavdanska PhD, Faculty of Pedagogy, South West University Neofit Rilski, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Sinisa Zaric, PhD, Faculty of Economics, University of Belgrade (Serbia)
- Snežana Milićević PhD, Faculty of Hotel Management and Tourism, University of Kragujevac, Vrnjačka Banja (Serbia)
- Evdokia Petkova, South West University “Neofit Rilski”, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Marios Miltiadou, PhD, Aristotle University of Thessaloniki (Greece)
- Azra Adjajlic – Dedovic PhD, Faculty of criminology and security, Sarajevo (Bosnia & Herzegovina)
- Misho Hristovski PhD, Faculty of Veterinary Medicine, Ss. Cyril and Methodius University, Skopje (Macedonia)
- Branko Boskovic PhD, College of Sports and Health, Belgrade (Bulgaria)
- Ana Dzumalievova PhD, South-West University “Neofit Rilski”, Blagoevgrad (Bulgaria)
- Georgi Georgiev PhD, National Military University “Vasil Levski”, Veliko Trnovo (Bulgaria)
- Isa Spahiu PhD, International Balkan University (Macedonia)
- Violeta Dimova, PhD, University “Goce Delcev”, Stip (Macedonia)
- Mirjana Borota – Popovska, Centre for Management and Human Resource Development, Institute for Sociological, Political and Juridical Research, Skopje (Macedonia)
- Izet Zeqiri, PhD, South East European University, Tetovo (Skopje)
- Ekaterina Arabska, PhD, Vasil Levski National Military University, Veliko Tarnovo (Bulgaria)
- Nebojsa Cvetanovski, PhD, MIT University, Skopje (Macedonia)
- Rumen Valcovski PhD, Imunolab Sofia (Bulgaria)
- Miladin Kalinic, College of professional studies in Management and Business Communication, Sremski Karlovci (Serbia)

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

Contents

| | |
|---|------|
| PUBLIC HEALTH ASPECT OF COMPARISON OF LAPAROSCOPIC AND OPEN METHOD OF CHOLECYSTECTOMY | 1125 |
| Beti Zafirova Ivanovska..... | 1125 |
| Sonja Topuzovska | 1125 |
| Rozalinda Popova Jovanovska..... | 1125 |
| Julia Zhivadinovik | 1125 |
| Zharko Spasovski..... | 1125 |
| AWARENESS AND USE OF NUTRITIONAL SUPPLEMENTS – SURVEY AMONG STUDENTS ENROLLED IN MEDICAL PROGRAMS OF MEDICAL COLLEGE- VARNA | 1133 |
| Tsvetelina Tarpomanova | 1133 |
| Silviya Filkova | 1133 |
| Yana Toshkova | 1133 |
| HEART SURGERY AND ABDOMINAL TUMOR MASS - SEPARATE OPERATIONS OR SINGLE-STAGE PROCEDURE? | 1139 |
| Zaprin Vazhev | 1139 |
| Asen Ivanov | 1139 |
| Todor Gonovski | 1139 |
| Hristo Stoev | 1139 |
| HYDATID DISEASE IN CHILDREN AND BILIARY FISTULAS | 1145 |
| Zoran Marjanovic..... | 1145 |
| Andjelka Slavkovic | 1145 |
| Dragoljub Zivanovic | 1145 |
| Ivona Djordjevic | 1145 |
| EFFECTS OF KINESIOTAPING IN REDUCING PAIN IN THE HEEL IN PATIENTS WITH PLANTAR FASCIITIS | 1149 |
| Cagla Zejrek..... | 1149 |
| Lence Nikolovska | 1149 |
| GERIATRIC CARE – NECESSITY AND TENDENCIES | 1155 |
| Katya Popova..... | 1155 |
| Galina Terzieva | 1155 |
| KINESETERAPETICAL GUIDELINES FOR KNEE ENDOPROTHESIS | 1163 |
| Maria Becheva | 1163 |
| LOCOREGIONAL ANALGESIA FOR LOCOREGIONAL CHEMOTHERAPY..... | 1169 |
| Dzharov G. | 1169 |
| COMPLEX PHYSICAL THERAPY TRAINING APPROACH FOR JUVENILE IDIOPATHIC ARTHRITIS..... | 1175 |
| Gavrailov J. | 1175 |
| Sv. Shopova..... | 1175 |
| THERAPEUTIC METHODS APPLICABLE TO CHILDREN WITH AUTISM..... | 1178 |
| Albena A. Masarlieva..... | 1178 |
| IMPROPER NUTRITION AS A FACTOR FOR DISEASES IN SCHOOL CHILDREN | 1183 |
| Gordana Panova | 1183 |
| Dzidrova Violeta | 1183 |
| Shumanov Gjorgji..... | 1183 |
| Gjorgjieva Biserka | 1183 |

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

| | |
|---|------|
| SURGICAL APPROACHES IN ANASTOMOTIC INSUFFICIENCY IN DISTAL RECTAL CANCER SURGERY | 1189 |
| Boyko Atanasov | 1189 |
| Chavdar Atanasov | 1189 |
| RECTAL DUPLICATIONS – CASE REPORTS | 1193 |
| Zoran Marjanovic..... | 1193 |
| Andjelka Slavkovic..... | 1193 |
| Dragoljub Zivanovic | 1193 |
| Ivona Djordjevic | 1193 |
| PLACE AND ROLE OF THE NON - GOVERNMENTAL RSCN " DIABETES CARE" BURGAS IN THE MULTIDISCIPLINARY TEAM FOR DIABETIC CARE AND THEIR SHARED EXPERIENCE IN THE MEDICAL AND SOCIAL PREVENTION OF DIABETES AND ITS COMPLICATIONS .. | 1197 |
| Varvara Pancheva..... | 1197 |
| THE ESSENCE AND PHYSICAL THERAPY OF THE OSTEOPOROSIS DISEASE – THE STILL THIEF | 1205 |
| Rumyana Bahchevandzhieva | 1205 |
| BENEFITS FROM EARLY POSTOPERATIVE ORAL INTAKE OF FOOD IN GYNECOLOGY | 1211 |
| Biljana Markovska | 1211 |
| THE CHALLENGES IN HIGHER PROFESSIONAL EDUCATION OF MEDICAL PROFESSIONALS | 1219 |
| Dragan Antich | 1219 |
| Ljiljana Antich | 1219 |
| Hristos Aleksopoulos | 1219 |
| TEACHING THE PRINCIPLES OF IONIZING RADIATION FOR MEDICAL PERSONEL | 1223 |
| Antuela Sinani..... | 1223 |
| Isidor Kokalari | 1223 |
| PROFESSIONAL PREPARATION OF NURSING PROBATIONERS FROM MEDICAL UNIVERSITY PLOVDIV – THE STUDENT’S VIEW | 1233 |
| Daniela Taneva..... | 1233 |
| Yordanka Tsokova..... | 1233 |
| Angelina Kirkova..... | 1233 |
| Blagovesta Vasileva | 1233 |
| Yordanka Petkova | 1233 |
| Krasimira Vankova..... | 1233 |
| THE VOLUNTARY STUDENT WORK AS A FACTOR FOR PROFESSIONAL DEVELOPING AND CAREER START OF MEDICAL SPECIALISTS PHYSIOTHERAPISTS | 1237 |
| Petya Kasnakova..... | 1237 |
| HEALTH CARE AND SOCIAL SECURITY FOR VULNERABLE GROUPS | 1243 |
| Baki Hyuseinov..... | 1243 |
| SPECIFICS OF THE HOME REHABILITATION OF A FEMALE PATIENT WITH AMYOTROPHIKLATERAL SCLEROSIS (ALS) SYNDROME | 1249 |
| Snezhina Georgieva | 1249 |
| SOUND RESONANCE THERAPY APPLICATION IN THE PREVENTION AND TREATMENT OF DISEASES | 1255 |
| Stefan Grujičić | 1255 |
| Milenka Vraneš-Grujičić..... | 1255 |
| Ljiljana Desević | 1255 |
| DIETARY HABITS AND PROPER NITRITION IN CHILDREN | 1261 |

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

| | |
|--|------|
| Gordana Panova | 1261 |
| Anastasova Ivana | 1261 |
| Dzidrova Violeta | 1261 |
| Shumanov Gjorgji | 1261 |
| PSYCHOLOGICAL TECHNIQUES IN STRESS MANAGEMENT | 1269 |
| Liljana Batkoska | 1269 |
| CHRONIC DISEASE THROUGHT LIFE CYCLES | 1275 |
| Katica Stoimenovska | 1275 |
| PSYCHOTHERAPY IN THE TREATMENT OF MULTIPLE SCLEROSTIS | 1281 |
| Stefan Grujičić | 1281 |
| Milenka Vraneš-Grujičić | 1281 |
| Ljiljana Desević | 1281 |
| THE POWER OF BEING INFORMED – PSYCHOLOGICAL IMPLICATIONS | 1285 |
| Liljana Batkoska | 1285 |
| LIVING WITH A CHRONIC DISEASE, EMOTIONAL RESPONSES TO CHRONIC DISEASE..... | 1289 |
| Katica Stoimenovska | 1289 |
| THE LINK BETWEEN LONELINESS AND DEPRESSION AMONG ADOLESCENTS | 1295 |
| Katica Stoimenovska | 1295 |
| Necheva Gjurgjica | 1295 |
| INVESTMENT MANAGEMENT IN HEALTH CARE | 1301 |
| Igor Tanturovski | 1301 |
| TYPES OF CENTERS OF RESPONSIBILITY IN HEALTH SYSTEMS | 1309 |
| Igor Tanturovski | 1309 |
| FORMATION OF COMMUNICATION AND PRESENTATION SKILLS OF STUDENTS IN THE PROFESSIONAL FIELD OF HEALTHCARE | 1315 |
| Hristina Milcheva | 1315 |
| Albena Antonova | 1315 |
| Mariya Dimova | 1315 |
| TRAINING OF MANAGERS OF SPA AND WELLNESS CENTERS – ELEMENT OF INCREASING THE QUALIFICATION OF STUDENTS FROM SPECIALTY “HEALTH CARE” | 1321 |
| Shopova Sv. | 1321 |
| J. Gavrilov | 1321 |
| THE CHANGES OF HEMATO-BIOCHEMICAL PARAMETERS IN FEMALE DOGS AFFECTED WITH PYOMETRA | 1325 |
| Elenica Dimço | 1325 |
| Jetmira Abeshi | 1325 |
| CHEMICAL CHARACTERISTICS OF WATER IN RESERVOIR "SPILJE" | 1331 |
| Katerina Belichovska | 1331 |
| Daniela Belichovska | 1331 |
| Zlatko Pejkovski | 1331 |
| Suzana Duraku | 1331 |
| DESIGN OF A QUALITY MANAGEMENT INFORMATION SYSTEM IN THE FOOD PROCESSING INDUSTRY: ANALYSIS OF MEAT PROCESSING INDUSTRIAL CAPACITIES .. | 1337 |
| Kiril Lisichkov | 1337 |
| Zimere Saiti | 1337 |
| Mirko Marinkovski | 1337 |
| Stefan Kuvendziev | 1337 |

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

| | |
|---|------|
| Aleksandar Radevski | 1337 |
| THE INFLUENCE OF MINERAL FERTILIZERS ON THE CONTENT OF MACROBIOGEN ELEMENTS IN EGYPTIAN CLOVER (TRIFOLIUM ALEXANDRINUM L.) | 1343 |
| Petar Petrov | 1343 |
| Bojan Mitrovski | 1343 |
| PERLITE AS A SUSTAINABLE MINERAL SUBSTRATE FOR THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF THE PLANTS | 1347 |
| Vesna Markoska | 1347 |
| Blagica Cekova | 1347 |
| DESTILATION PROCESSES OF CRUDE OIL | 1353 |
| Viktorija Bezhovska | 1353 |
| Martin Mircevski | 1353 |
| Filip Jovanovski | 1353 |
| EXAMINATIONS OF MEDICAL PLANT NEPETA CATARIA AS TEA AND HIS PHOTOTHERAPEUTIC EFFECT OF THE LOCALITY ON THE MOUNTAIN GOLAK..... | 1361 |
| Dragan Jovanov | 1361 |
| Blagica Cekova | 1361 |
| Bojana Petrushevska | 1361 |
| Botio Zaharinov | 1361 |
| HIGH LEVELS OF HYGIENE IN FOOD PRODUCTION | 1369 |
| Vlado Velkoski | 1369 |
| Bojana Petrushevska | 1369 |
| Martin Mirceski | 1369 |
| HIDRO – GRAPHICAL CHARACTERISTICS OF THE NATIONAL PARK MAVROVO WITH SPECIAL REFERENCE TO THE RIVER "RADIKA" | 1377 |
| Nikola Dimeski | 1377 |
| NATIONAL PARKS WITH PARTICULAR REFERENCE TO THE PELISTER NATIONAL PARK IN MACEDONIA | 1383 |
| Biljana Janevska..... | 1383 |
| Blagica Cekova | 1383 |
| OBTAINING, PROPERTIES AND APPLICATION OF STEARIC CREAM | 1387 |
| Filip Jovanovski | 1387 |
| Blagica Cekova | 1387 |
| Erhan Mustafa..... | 1387 |
| Viktorija Bezhovska..... | 1387 |
| PRODUCTION OF BIOFUELS..... | 1393 |
| Filip Jovanovski | 1393 |
| Blagica Cekova | 1393 |
| Viktorija Bezhovska..... | 1393 |
| SOLID WASTE MANAGEMENT AND RECYCLING..... | 1401 |
| Blagica Cekova | 1401 |
| Biljana Janevska..... | 1401 |
| Erhan Mustafa..... | 1401 |
| Victoria Bezhovska | 1401 |
| Filip Jovanovski | 1401 |
| WATER POLLUTION FROM INDUSTRIAL WASTEWATER..... | 1407 |
| Biljana Janevska..... | 1407 |

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

| | |
|--|------|
| Cekova Blagica | 1407 |
| Erhan Mustafa | 1407 |
| LEGAL ASPECT OF WASTE MANAGEMENT | 1413 |
| Novica Ničić | 1413 |
| Nataša Jovanović | 1413 |
| Marijana Šmelcerović | 1413 |
| Miodrag Šmelcerović | 1413 |
| WAVE POWER AS AN ENERGY SOURCE | 1417 |
| Ivana Stošić | 1417 |
| Mumen Abuarkub | 1417 |
| Miodrag Šmelcerović | 1417 |
| TEXTILE FINISHING DEVICES - NEWS AND TENDENCIES | 1422 |
| Goran Amin | 1423 |
| Radica Nicic | 1423 |
| Dragan Djordjevic | 1423 |
| Miodrag Smelcerovic | 1423 |
| WHAT TO DO WITH THE TEXTILE WASTE - NEWS AND TENDENCIES | 1431 |
| Radica Nicic | 1431 |
| Goran Amin | 1431 |
| Dragan Djordjevic | 1431 |
| Miodrag Smelcerovic | 1431 |
| MECHANICAL PREPARATION OF RAW MATERIALS IN PRODUCTION OF SLICED VENEER | 1437 |
| Jevtic Petronije | 1437 |
| EDUCATION OF THE POPULATION ABOUT THE TOURISTIC POTENTIAL VLASINA LAKE | 1443 |
| Nenad Kostadinović | 1443 |
| Marko Lepojević | 1443 |
| Miodrag Šmelcerović | 1443 |
| Milica Pečić | 1443 |
| URBAN BLOCK WITH ROW HOUSES | 1449 |
| Vangel Dunovski | 1449 |
| Damjan Balkoski | 1449 |
| ACTUAL ASPECTS WHEN USE UNMANNED AERIAL VEHICLES WITHIN BULGARIA | 1455 |
| Lubka Tzenova | 1455 |
| Hristo Stanev | 1455 |
| VALORIZATION OF COMPETITIVENESS IN THE INTERNATIONAL AIR TRANSPORT | 1461 |
| Iilir Mehmedi | 1461 |
| Ema Berisha Krasniqi | 1461 |
| ADMINISTRATIVE SERVICE BETWEEN COUNTER AND DIGITAL TECHNOLOGIES | 1467 |
| Georgi Atanasov Georgiev | 1467 |
| STRENGTHENING THE INTEREST OF THE STUDENTS TOWARDS PHYSICS BY ORGANIZING OUT-OF-THE-ART ACTIVITIES AT THE „VASIL LEVSKI“ NATIONAL MILITARY UNIVERSITY | 1473 |
| Nikolay Dolchinkov | 1473 |
| FUNDAMENTAL ISSUES OF TEACHING IN GROUP APPLIED IN CLASSES OF PHYSICS AT "FAN S. NOLI" UNIVERSITY, ALBANIA | 1481 |
| Lorena Kelo | 1481 |
| Marie Dede | 1481 |
| Esmeralda Guliqani | 1481 |

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

| | |
|---|------|
| CHANGE MANAGEMENT THROUGH PROJECT MANAGEMENT APPROACH..... | 1487 |
| Miglena Angelova..... | 1487 |
| MARKET STRUCTURES | 1495 |
| Bojana Petrushevska | 1495 |
| FACILITIES QALITYINFLUENCE ON INTER - PATTERN MATERIAL WASTE REDUCTION IN CLOTHES MAKING | 1501 |
| Sladana Antić | 1501 |
| Suzana Đorđević | 1501 |
| Miodrag Šmercerović..... | 1501 |
| Dragan Đorđević..... | 1501 |

IMPROPER NUTRITION AS A FACTOR FOR DISEASES IN SCHOOL CHILDREN

Gordana Panova

Faculty of Medical Sciences, University Goce Delchev, Stip, Macedonia

Dzidrova Violeta

Faculty of Medical Sciences, University Goce Delchev, Stip, Macedonia

Shumanov Gjorgji

Faculty of Medical Sciences, University Goce Delchev, Stip, Macedonia

Gjorgjieva Biserka

Faculty of Medical Sciences, University Goce Delchev, Stip, Macedonia

Abstract: Food habits in terms of diet of most children's role in mental and physical health. Therefore, to preserve the physical and mental health, we should be very careful and to inform about the products we use to their diet. Selection of food and irregular eating can cause reduced resistance of the organism. Good mixed diet containing meat, eggs, fish, cheese, milk, fresh fruit and vegetables. The combination of these products is important for health because it contains many nutrients needed for proper growth and development. The most important meal is breakfast. This dish is very important for children who go to school because it improves cognitive function, and because children at that time better and faster learning. Poor nutrition means poor health. Often themselves to dampen and disrupted the health of their children through serving them food that is easily prepared or purchased ready. With this diet consume insufficient or do not consume substances that are important for vital functions of our body and brain.

Keywords: vitamins, food, diseases, health.

**НЕПРАВИЛНА ИСХРАНА КАКО ФАКТОР ЗА ПОЈАВА НА РАЗНИ
ЗАБОЛУВАЊА КАЈ ШКОЛСКИТЕ ДЕЦА**

Панова Гордана

Факултет за медицински науки Универзитет „Гоце Делчев“ Штип, Р. Македонија
gordana.panova@gmail.com

Цидрова Виолета

Факултет за медицински науки Универзитет „Гоце Делчев“ Штип, Р. Македонија

Шуманов Ѓорѓи

Факултет за медицински науки Универзитет „Гоце Делчев“ Штип, Р. Македонија

Ѓорѓиева Бисерка

Факултет за медицински науки Универзитет „Гоце Делчев“ Штип, Р. Македонија

Апстракт: Навиките и исхраната кај повеќе од децата имаат клучна улога за менталното и физичкото здравје. Затоа, за да им го сочуваме физичкото и менталното здравје, треба да бидеме многу внимателни и да се информираме во врска со производите што ги користиме за нивната исхрана. Непримерениот избор на прехранбени продукти и нередовната исхрана можат да предизвикаат намалена отпорност на организмот. Добрата мешовита исхрана содржи месо, јајца, риба, сирење, млеко, свежо овошје и зеленчук. Комбинацијата од тие продукти е важна за здравјето бидејќи содржи многу нутриенти кои се потребни за правилен раст и развој. Најважниот оброк е појадокот. Овој оброк е многу важен за децата кои одат на училиште бидејќи ги подобрува когнитивните функции, па заради тоа децата во тоа време подобро и побрзо учат. Слабата исхрана значи слабо здравје. Често и самите им го расипуваме и нарушуваме здравјето на своите деца сервирајќи им храна што е лесно се приготвува или се купува готова. Со ваквата исхрана внесуваме недоволно или воопшто не внесуваме материи што се важни за виталните функции на нашиот организам и мозок.

Клучни зборови: витамини, храна, заболувања, здравје.

ВОВЕД

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

Исхраната кај децата претставува клучен фактор во нивниот раст и развој. Таа во голема мера влијае во сите аспекти на созревање: физички, емотивен, социјален и ментален развој. Децата во текот на својот раст и развој потребно е да научат се тоа што понатаму како зрели суштества ќе им биде неопходно, а еден од најбитните фактори е моќта на концентрацијата и учењето, врз кои голема улога има правилната исхрана. Кај децата за разлика од возрасните е многу важно какви намирници ќе внесуваат секојдневно во својата исхрана, во кои секако не би требало да има индустриски производи полни со шеќери, соли, вештачки бои, засладувачи, стимуланси, адитиви и сл. На децата во раст и развој им се потребни следниве компоненти за здрав и правилен развој: белковини, јаглени хидрати, масти, влакна, витамини, минерали, вода. Децата не треба во своето секојдневно мени да имаат иста "монотона" храна, бидејќи само со разновидна нутритивна (хранлива) исхрана детето добива она што навистина му е потребно. Дневната исхрана на многу деца содржи големи количини на шеќер, рафиниран скроб, кола пијалоци, синтетички масла, прехранбени бои, различни адитиви и конзерванси.

Овој тип на исхрана вклучува многу високо енергетски материи, но истовремено е и дефицитарна, затоа што недостасуваат основните хранливи материи. Она што го нарекуваме "„брза храна,,", според научните истражувања на многу експерти за исхрана, нема никакви хранливи вредности. Ваквите производи се причина за промените кај децата во однос на способноста да учат, нивната ментална состојба и однесувањето. Слабата исхрана значи слабо здравје. (Превентивна здравствена нега, Табернакул Скопје, 2011)

КОНЗЕРВАНСИТЕ – ФАКТОР ЗА АГРЕСИЈА

Истражувањата покажуваат дека храната што содржи конзерванси е потенцијален фактор за појавата на агresiја, хиперактивност и проблеми во однесувањето на децата.

Европската унија донесе закон со кој од 15 јули, 2010 год. задолжително е на етикетата на прехранбениот производ да се наведе присуството на азо бои, растворувачи, тешки метали и материи што ја нарушуваат работата на ендокриниот систем. Откако некои научни публикации понудија докази дека посебно прехранбените бои кои ги носат ознаките E-102, E-104, E-110, E-122, E-124 и E-129 предизвикуваат нарушување на вниманието и хиперактивност кај децата, на етикетите на производите што ги содржат овие состојки мора да се напишат и последиците од нивното конзумирање. Најчесто во храната се додава желатинот, кој што е поевтин од другите хемикалии, а се прилагодува на нивната конзистентност и боја и влегува во составот на вештачките засладувачи и различни хемикалии што се користат за подобрување на вкусот на прехранбените артикли. За да се продолжи рокот на траење на едно природно пробиотичко кисело млеко, се додаваат конзерванси кои што ја уништуваат пробиотичката карактеристика, која што е многу важна за нашиот дигестивен и имунолошки систем. При производството на готова храна се користат материи за кои е докажано дека се многу штетни за нашето здравје, но се употребуваат затоа што се евтини: хидрогенизирани масти, конзерванси, кожа и коски во прав и други слични материи. На местата каде што се продава брза храна се користат растителни масла за готвење на висока температура и при овој процес се ослободуваат штетни масни киселини. Сè повеќе луѓе купуваат намирници од супермаркетите, при што ги бираат поголемите плодови овошје или зеленчук. Најчесто ова значи "„послаба количина витамини и минерали,,", како и "„тотално отсуство на потребниот хормон,,",. Во последно време на ова се додадоа и генетички изменетите растенија и животни.

При производството на овошни сокови и газирани пијалоци кои се присутни на светскиот пазар генерално се употребуваат големи количини шеќер. Нема хранлива вредност, но дава многу енергија. На пример, во едно пакување од 330 мл кола има 25 гр шеќер. Ако нема шеќер, тогаш има вештачки засладувачи. За нив е докажано дека се посебно штетни за децата. Нивната редовна употреба може да доведе до значително намалување на нивото на минерали во организмот.

Децата се можеби зависни од храна што содржи шеќер и скроб. Премногу производи со рафиниран шеќер и скроб можат да му нанесат голема штета на мозокот, дигестивниот и имунолошкиот систем кај децата.

Како резултат на ова може да дојде до различни нарушувања, како што се проблеми во менталната состојба, проблеми при учењето, проблеми во однесувањето. Покрај ова, хранејќи ги лошите бактерии во цревата, се отвора пат кон нарушување на цревната флора. За развој на мозокот и негово правилно функционирање потребни се есенцијални масла, како што се омега-3 и омега-6. Тие не ги произведува нашиот организам и мораме да ги внесуваме преку исхраната.

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

Најдобар извор на есенцијалните масла се морските плодови. Меѓутоа, сè поголемото загадување на морињата во последните 20 години претставува пречка за директно користење на овој извор на исхрана. Наместо ова, мора да се настојува да се користи рибино масло што е прочистено од тешки метали.

Последните истражувања покажуваат дека, за здравата состојба на дигестивниот систем, срцето и мозокот, на децата во исхраната треба да им се додава омега-3, што помага во надминувањето на проблемите со читањето, пишувањето, вниманието, помнењето.

Значајно подобрување се постигнува кај проблемите во однесувањето со кое децата си наштетуваат и себеси и на околината. Храната и навиките во поглед на исхраната кај повеќето деца имаат клучна улога за менталното и физичкото здравје. Затоа, за да им го сочуваме физичкото и менталното здравје, треба да бидеме многу внимателни и да се информираме во врска со производите што ги користиме за нивната исхрана. (Developing Vegetarian and Mediterranean-style Food Patterns – 2015)

Исто така важно е во какви услови се чуваат намирниците, а многу важно е и во што се спакувани (пластични шишиња и друга пластична амбалажа). Треба колку што е можно повеќе да се вложи напор да се користат природни производи, со што подолг рок на траење, да се избегнуваат производи што содржат бои, антибиотици, хормони, згуснувачи и други адитиви. Исхраната е најважен и најдинамичен еколошки феномен од кој зависат сите фази на растот и развојот на човекот и неговата еволуција во биолошка и културна смисла. Стилот на живеење и особено физичката активност му дава здрав и правилен развој на човекот во сите фази на неговото созревање. Правилната и здрава исхрана е еден од најважните проблеми на современиот човек. Малите деца се често изложени на ризик од неисхранетост. Тие имаат многу поголема потреба од енергија и нутриенси во споредба со возрасните. Соодветната грижа и исхрана е основа за нивниот нормален раст, правилен телесен развој и физичка активност. Децата треба да јадат доволно храна богата со енергија и протеини, како и овошје и зеленчук. Тие трошат многу енергија во текот на денот и затоа нивните енергетски потреби треба да бидат распоредени во повеќе оброци во текот на денот.

Децата треба да се навикнат постепено да изградат навика својата исхрана да ја комбинираат со разновидна храна која ќе ги задоволи нивните енергетски и нутритивни потреби во текот на растењето.

Исто така тие треба редовно да спортуваат и да бидат активни за да вишокот на енергија не доведе до дебелеење. Нежните и болни деца треба да јадат и пијат повеќе течности, млеко, овошни сокови, супи и вода.

Посебно треба да се обрне внимание на девојчињата кои треба правилно да се хранат поради нивниот брз раст, сето ова е потребно да се избегнат анемиите (слабокрвноста) и дефицитот на калциум кој овозможува правилен раст и развој на коските. Од друга страна и прекумерниот внес на храна може да даде и дава последици во однос на здебеленост и нарушување на здравјето.

Денес повеќе луѓе се дебатат не затоа што јадат повеќе, туку затоа што се помалку активни. ***Заболувања кои се појавуваат како резултат на неправилната исхрана кај децата***

Болестите поради недоволна исхрана може да имаат примарна (недостиг на храна, неправилен прехранбен режим - јатрогени диети или отсуство на апетит од надворешни причини) или секундарна етиологија (зголемена потреба за храна, губење на важни нутриенси, отсуство на апетит од внатрешни - секундарни причини). Во примарните фактори не треба да се заборават, економските, социјалните и политичките фактори.

ЗАБОЛУВАЊА

Дебелината - се дефинира како зголемување на телесната тежина во однос на идеалната тежина за 15%. Тука се работи за клинички поим на дебелина, врзан со здравствениот аспект и потребата на секое битие да тежи кон својата идеална телесна тежина.

Шеќерна болест - Дијабетис се јавува поради недостаток на инсулин во организмот, кој се произведува во жлездата панкреас. Инсулиноот обезбедува шеќерот, како хранлива материја да стигне до секоја келија во организмот и на тој начин да се добие потребната енергија за функционирање на организмот. Како основни причини за шеќерната болест се сметаат стресот и дебелината.

Кариес - настанува пред сè поради преголемо конзумирање на шеќер, кој во дејство со јаглените хидрати, бактериите прави наслаги кои ја напаѓаат забната глеѓ и доведуваат до расипување на забите.

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

Алергии - Настануваат како последица на неотпорноста на организмот да се спротистави на современото загадување, хемизација, вештачкото производство во сите области на животот. (Part D. Chapter 1: Food and Nutrient Intakes, and Health: Current Status and Trends - Continued")

Најчестата алергија на храна кај децата е алергијата на јајца, млеко и кикиритки. Најчесто, алергиските реакции се насочени кон храна која почесто се консумира. Во Јапонија, на пример, алергијата на ориз е многу почеста, за разлика од Скандинавија, каде многу почеста е алергијата на еден специфичен вид на морска риба.

Анемии - Настанува поради мален број на црвени крвни зрна или број на молекулите на хемоглобинот. Најчесто се јавува поради недостаток на грозје или фолна киселина во организмот витамин Б6 и Б12. Вообичаени симптоми се замор, малаксаност, недостаток на енергија, отежната концентрација, подложност на инфекции.

Дегенеративни болести - болестите се предизвикани од претерана хемизација и загадена околина, храна, воздух. Со користење на хемиските средства во производството и преработката на храна дејствува на појавата на овие болести.

Цел: да се прикаже колку деца заболеле од некоја болест како резултат на неправилна исхрана во 2016 год во градот Струмица кои се дијагностицирани во ЈЗУ „Општа болница“ – Струмица. Која болест е најмногу дијагностицирана од неправилната исхрана кај децата од предшколска возраст и која храна треба да ја конзумираат децата од предшколска возраст.

Материјали и методи: анализирање на статистички и ретроспективни податоци за присуство на болести кои се појавиле како резултат на неправилната исхрана кај децата од предшколската возраст од ЈЗУ „Општа болница“ – Струмица “

РЕЗУЛТАТИ

Дијагностицирани заболувања кои се појавиле како резултат на неправилна исхрана кај децата во предшколска возраст во 2016 год. во градот Струмица.

Табела бр.1 (Регистрирани заболувања кај деца од предшколска возраст од 01.01.до 01.06 2016)

| Заболување | Гојазност | | Шеќерна болест | | Кариес | | Алергии | | Дегенеративни заболувања | | Анемии | |
|--------------------|-----------|----|----------------|---|--------|----|---------|----|--------------------------|----|--------|----|
| Пол | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| Бројка на заболени | 58 | 49 | 8 | 9 | 45 | 50 | 72 | 60 | 13 | 15 | 26 | 20 |
| Вкупно | 107 | | 17 | | 95 | | 132 | | 28 | | 46 | |

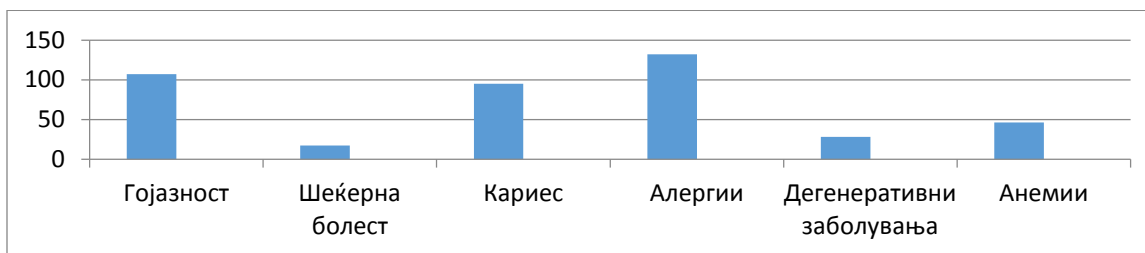


График бр.1 (Графички приказ на податоци според табела бр.1)

Табела бр.2 (Регистрирани заболувања кај деца од предшколска возраст од 01.06.до 31.12 2016)

| Заболување | Гојазност | Шеќерна болест | Кариес | Алергии | Дегенеративни заболувања | Анемии |
|------------|-----------|----------------|--------|---------|--------------------------|--------|
|------------|-----------|----------------|--------|---------|--------------------------|--------|

Thirteenth International Scientific Conference
THE TEACHER OF THE FUTURE
25-28.5.2017, Budva, Montenegro

| Пол | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
|--------------------|-----|----|----|---|-----|----|-----|----|----|----|----|----|
| Бројка на заболени | 59 | 62 | 10 | 9 | 52 | 49 | 84 | 76 | 10 | 13 | 18 | 22 |
| Вкупно | 121 | | 19 | | 101 | | 160 | | 23 | | 40 | |

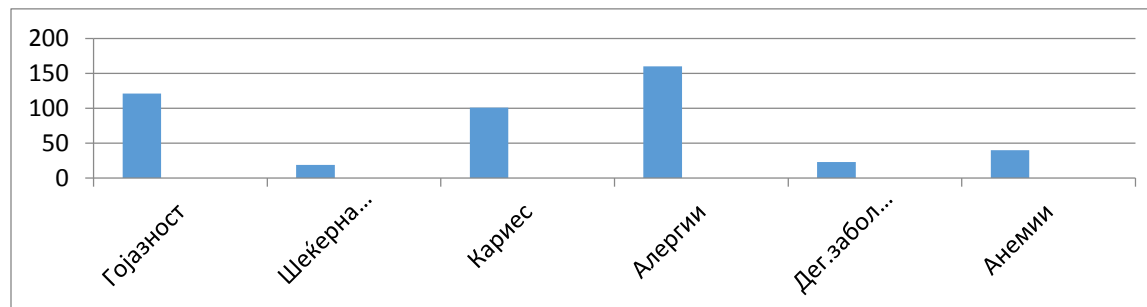


График бр.2 (Графички приказ на податоци според табела бр.2)

ДИСКУСИЈА

Според добиените резултати заболувања кои се појавуваат како резултат на неправилната исхрана кај децата во предшколска возраст се забележува дека гојазноста и алергиите се најчести заболувања кои се појавуваат кај децата од предшколска возраст како резултат на неправилна исхрана. Најмногу е застапена гојазноста кај деца од предшколска возраст додека најмалку е шеќерната болест.

ЗАКЛУЧОК

Исхраната е најважен и најдинамичен еколошки феномен од кој зависат сите фази на растот и развојот на човекот и неговата еволуција во биолошка и културна смисла. Со конзумирање на различни видови на храна се добиваат сите потребни хранливи материи. Но покрај разновидноста на храната, важен е и начинот на приготвување на храната, количината на храната и нејзината содржина. Поради неправилната исхрана од болестите најмногу е застапена гојазноста кај а најмалку шеќерната болест. Затоа децата правилно да се исхрануваат потребно е да знаат дека вкусната храна не е и здрава храна. Според голем број на истражувања се смета дека лек за многу болести, но и превентива за нив, ќе биде пред се здрава и урамнотежена исхрана. Здравата исхрана подразбира што е можно повеќе сирова храна како свежото овошје и зеленчук.

КОРИСТЕНА ЛИТЕРАТУРА:

- [1] .Фучкар Г., Процес на патронажна здравствената нега; Здравствена школа-Загреб, 2007
- [2] 2.Превентивна здравствена нега, Табернакул Скопје, 2011
- [3] 3.Developing Vegetarian and Mediterranean-style Food Patterns – 2015
- [4] 4. Walter C. Willett; Meir J. Stampfer (January 2003). "Rebuilding the Food Pyramid".
- [5] 5."Part D. Chapter 1: Food and Nutrient Intakes, and Health: Current Status and Trends - Continued"
- [6] 6.Henderson C., Macdonald S., Mayes' Midwifery: A Textbook for Midwives 13ed.Bailliere Tindall-Oxford, London, New York, 2004
- [7] 7.Fraser, Myles Textbook for Midwives, Elsevier, 2005
- [8] 8. Adams KM, Lindell KC, Kohlmeier M, Zeisel SH (2006). "Status of nutrition education in medical schools"
- [9] 9."Joint Collection Development Policy: Human Nutrition and Food". US National Library of Medicine, National Institutes of Health. 14 October 2014. Retrieved 13 December 2014